

PROGRAMMA G.E.P. ESCURSIONI 2012

GENNAIO 2012

VENERDI' 6 GENNAIO

CAMMINA PER L'ABRUZZO - PARCO NAZIONALE

CIASPOLATA DELLA BEFANA

Ciaspolata da Pescasseroli al bosco della difesa, una tra le faggete più belle e antiche del Parco e location del film "La volpe e la bambina". Rientro con visita ai presepi di Pescasseroli.

AV Pietrantonio Costrini 340 4709062

AEV Giuseppe Virzi 392 2871751

AEV Maria Cristina Di Nunzio 334 7527697

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 8 GENNAIO

RISERVA NATURALE DEL MONTE SORATTE:

LA VIA DEGLI EREMI E LA CASACCIA DEI LADRI

Dal suggestivo borgo di S. Oreste prende il via questo magnifico anello che risale l'antica montagna sacra, per ripercorrere le innumerevoli pagine della storia che impreziosiscono l'elevato contesto ambientale di questa riserva di interesse provinciale. Difficoltà: E

AEV Giuseppe Virzi 392 2871751

AV Mario Barbaro 347 3390117

DOMENICA 8 GENNAIO

TREKKING URBANO:

ROMA MEDIEVALE I DA PONTE SISTO A PORTA PORTESE

Ponte Sisto e Fontana Acqua Paola, via di Trastevere, S.Maria della Scala, Porta Settimiana, S.Maria in Trastevere, S.Cosimato, S.Crisogono, Casa di Dante, S.Cecilia, ex Ospedale S.Giovanni, Complesso del S.Michele, Porta Portese. Appuntamento Piazza Trilussa ore 9:30. Prenotazioni entro sabato ore 14.

AEV Angelo Goffi 333 2008768

Dott.ssa Silvana Turco 338 8499954

MARTEDI' 10 GENNAIO

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

APPENNINO DA RIVIVERE: INIZIATIVE FEDERTREK IN ABRUZZO

Appuntamento per soci e simpatizzanti dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende agricole e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

G.E.P. e A.M.G.

DA SABATO 14 A DOMENICA 15 GENNAIO

CAMMINA PER L'ABRUZZO, PARCO NAZIONALE: VALLE DEL GIOVENCO

CIASPOLATE DI SANT'ANTONIO

Prime uscite del 2012 che daranno il benvenuto agli escursionisti con la tradizionale festa di Sant'Antonio immersi nell'atmosfera popolare lungo le vie del paese. Escursione previste: Valico di Templo-Coppo della Polinella. Olmo di Bobbi-Monte Mezzana. Partecipazioni anche giornaliere.

In collaborazione con le associazioni locali. Difficoltà E
AEV Franco Maggi 329 9241008
AEV Giuseppe Virzì 392 2871751
AV Roberto Iannello 389 1642562

SABATO 22 GENNAIO

MONTI LUCRETILI

MONTE GENNARO (1271 m)

Classica escursione a due passi da Roma, dove la natura ha ancora molto da regalare.
Diff. E; Disl. 400 m; Durata 4 h.
A.EV Gelsa Comodi 3381333380

G.E.P. e CRAL INPS DG

DOMENICA 22 GENNAIO

PARCO NATURALE REGIONALE SIRENTE VELINO:

CON LE CIASPOLE A FONTE CANALE (1350 m) E AI PIANI DI PEZZA DI ROCCA DI MEZZO

Due escursioni di differente grado di difficoltà, la prima dai prati del Sirente per radure e boschi incantati ... sulle orme dei briganti ... (Diff. E, Dislivello: 250 m; Lunghezza: 11,5 km A/R); la seconda più facile, in uno splendido scenario invernale tra i boschi del Parco tra Ovindoli e Rocca di Mezzo. AV Gaetano Falcone sul posto. Se entro giovedì ci sono almeno 30 prenotazioni, faremo il viaggio in pullman.

AEV Riccardo Porretta 338 7681857 (Fonte Canale)

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751 (Fonte Canale)

AEV Marisa Fantini 333 2019515 (Fonte Canale)

AV Mario Barbaro 347 3390117 (Piani di Pezza)

DOMENICA 29 GENNAIO

CAMMINA PER I PARCHI

L'AZZURRO MARE DI SPERLONGA E LA RIVIERA DI ULISSE

Dal magnifico centro storico di Sperlonga, tra suggestive scogliere e deliziose spiaggette solitarie, si raggiungono interessanti affioramenti archeologici come i resti della Via Flacca romana e la Villa di Tiberio, per poi goderci l'eccezionale tramonto sul mare dalla Punta Cetarola. Proposta di Mobilità Sostenibile, con Viaggio A/R in Treno. Difficoltà: T

AEN Giuseppe Virzì 392 2871751

AV Marina Fiorenti 338 1226515

FEBBRAIO 2012

DOMENICA 5 FEBBRAIO

CAMMINA PER L'ABRUZZO, PARCO NAZIONALE:

PESCASSEROLI E DINTORNI

Alla scoperta del Parco innevato: giornata di ciaspole e sci da fondo dalla località montana di Macchiarvana a Pescasseroli; al rientro degustazione gastronomica dolce e salata tipica di Pescasseroli.

Difficoltà: E

AV Tiziano Testa 333 9607079

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 5 FEBBRAIO

TREKKING URBANO:

ITINERARIO DELLE 7 CHIESE

Dalla Basilica di San Paolo a San Sebastiano Memoria Apostolorum lungo la via delle 7 Chiese attraverso il quartiere Garbatella fino all'Appia Antica. Appuntamento Basilica di San Paolo entrata via Ostiense ore 9:30. Prenotazioni entro sabato ore 14.

AV Giovanna Sposito 328 3158360

Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

MARTEDI' 7 FEBBRAIO

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

CONOSCENZA E VALORIZZAZIONE DEI CENTRI STORICI DEI COMUNI DELLA PROVINCIA DI ROMA

Appuntamento per soci e simpatizzanti dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso un'accogliente area attrezzata, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende agricole e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

SABATO 11 FEBBRAIO

MONTE RUFENO

Giro dei casali, tra natura e resti di architettura contadina dismessa da poco. Difficoltà: T

AEV Antonino Palmisani 339 8907506

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

DOMENICA 12 FEBBRAIO

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

SCI DA DISCESA, SCI DA FONDO, CIASPOLE NEL PARCO

Alla scoperta del parco innevato: giornata di sci da fondo e ciaspole dalla località montana di Macchiarvana a Pescasseroli; sci da discesa sugli impianti di Pescasseroli per sciatori con esperienza almeno su piste rosse anche giovani da 14 anni; al rientro degustazione gastronomica dolce e salata tipica di Pescasseroli. Bus della neve G.E.P. se ci sono almeno 30 prenotati entro giovedì 9 febbraio.

Difficoltà: E sci da fondo e ciaspole; EE sci da discesa.

AV Pietrantonio Costrini 340 4709062

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 – 063314688 (la sera) per sci da discesa

AEV Lanfranco Giorgi 333 6090149 per sci da fondo

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751 per ciaspole

DOMENICA 12 FEBBRAIO

LUNGO IL LITORALE ROMANO

IN MOUNTAINBIKE DA MACCARESE ALL'OASI DI PALO LAZIALE

Frequentatissimo d'estate, il litorale d'inverno è una vera delizia per i pochi che sanno apprezzare questa preziosa immagine della nostra regione. Da Maccarese si percorre la Leprignano fino a Palidoro, poi verso Passoscuro toccando il lungomare di San Nicola e l'oasi di Palo fino a tornare al punto di partenza.

Difficoltà: E; Dislivello: 100 m; Lunghezza: 35 km; Durata: 4 h.

AV Mario Barbaro 347 3390117

Maestro MTB Ezio Carallo 339 3733137

AV Roberto Iannello 389 1642562

G.E.P. e A.M.G.

DA SABATO 18 A DOMENICA 19 FEBBRAIO

**CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE
FESTA DELLA NEVE NELLA VALLE DEL GIOVENCO**

Annuale festa della neve in collaborazione con gli amici dell'Ass. Montagna Grande di Bisegna. con qualsiasi, "mezzo"attraverso la Valle di Fonte d'Appia, raggiungeremo il rifugio Lo Stazzo dove ci verrà organizzato il pranzo. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliera. Difficoltà E

AEV Franco Maggi 329 9241008
AEV Giuseppe Virzì 392 2871751
AEV Maurizio Isidori 333 8167306
AV Roberto Iannello 389 1642562

DA SABATO 18 A DOMENICA 19 FEBBRAIO

CAMMINA NEI PARCHI

ESCURSIONI E CARNEVALE IN IRPINIA

Di nuovo in Irpinia per escursioni nel Parco dei Monti Picentini e per i balli popolari al Carnevale di Montemarano. Con gli amici della Pro Loco di Volturara. Pernotto in albergo. Difficoltà: T/E;
Dislivello: 300m; Durata: 4h;

AEN Angelo Goffi 333 2008 768
AV Giovanna Sposito 328 3158360

SABATO 25 E DOMENICA 26 FEBBRAIO

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO: FESTA DELLA NEVE FEDERTREK A SCANNO

MARZO 2012

DOMENICA 4 MARZO

MONUMENTO NATURALE PALUDE DI TORRE FLAVIA:

UN ECCEZIONALE INCONTRO CON L'AVIFAUNA

Gli ultimi lembi intatti di costa laziale conservano zone umide di straordinario interesse per la tutela dell'AVIFAUNA MIGRATORIA; l'allestimento di una stazione di studio per il censimento delle specie presenti, consente ai soci FederTrek un eccezionale incontro ravvicinato. Per gentile concessione dell'ente gestore Amministrazione Provinciale di Roma. Difficoltà T;

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751
AV Mario Barbaro 347 3390117

DOMENICA 4 MARZO

TREKKING URBANO

ROMA LIBERTY E ALTRO

Da S.Agnese sulla via Nomentana con deviazione al quartiere Coppedè , fino a Porta Pia. Si visiterà Villa Torlonia e il villino Ximenes (esterno). Appuntamento davanti alla Chiesa di Santa Agnese ore 9:30. Prenotazioni entro sabato ore 14.

AEV Maria Cristina Di Nunzio 334 7527697
Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

MARTEDI' 6 MARZO

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

ECOMAFIA DIETRO L'ANGOLO: LE STORIE E I NUMERI DELLA CRIMINALITA'

AMBIENTALE

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto

informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

G.E.P. e A.M.G.

DA SABATO 10 A DOMENICA 11 MARZO

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

SECONDA CIASPOLATA NELLA VALLE DEL GIOVENCO

Due diversi scenari invernali ci accoglieranno sul Monte Miglio e nei Monti circostanti. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliere. Difficoltà E

AEV Franco Maggi 329 9241008

AEV Maria Cristina Di Nunzio 334 7527697

G.E.P. con SENTIERO VERDE

DOMENICA 11 MARZO

AGRO ROMANO ANTICO:

VIA DEI PONTI DEGLI ACQUEDOTTI ROMANI

Raggiungiamo Tivoli con i mezzi pubblici. Il percorso inizia dalla via di Pomata e raggiunge Villa Adriana passando per Gericomio, San Vittorino e Ponte Terra.

Difficoltà: T; Dislivello insignificante; lunghezza 13 km.

AEV Pietro Pieralice 347 3036100

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

DOMENICA 11 MARZO

RISERVA NATURALE DEL LITORALE ROMANO:

IN MOUNTAIN BIKE A CASTEL DI GUIDO

Nel territorio tipico della campagna romana con dolci colline ed ampi campi coltivati, condivisi con pascoli di mucche maremmane e greggi di pecore.

Difficoltà: E; Dislivello: 350 m; Lunghezza: 35 km; Durata: 3 h.

AV Mario Barbaro 347 3390117

Maestro MTB Ezio Carallo 339 3733137

DOMENICA 18 MARZO

CAMMINA PER L'ABRUZZO, PARCO NAZIONALE

ESCURSIONE AL LAGO VIVO

La primavera e lo scioglimento delle nevi sullo specchio d'acqua del Lago Vivo. Al rientro, visita presso la cantina Vallis Regia, unico luogo di vinificazione del Parco.

Difficoltà: E

AV Tiziano Testa 333 9607079

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

DOMENICA 18 MARZO

LUNI SUL MIGNONE:

MONTEROMANO – CIVITELLA CESI (VT)

Percorso che coniuga splendidamente natura, archeologia e infrastrutture. Dal tracciato della vecchia ferrovia abbandonata Capranica-Civitavecchia si raggiunge la rupe di Luni, dove si può ammirare un tratto stupendo della Valle del Mignone.

Difficoltà: T; Lunghezza: 10 km; Durata 5h.

AEV Gelsa Comodi 338 1333380

DOMENICA 18 MARZO

PARCO REGIONALE ROCCAMONFINA / FOCE DEL GARIGLIANO (CE)

SITO PALEONTOLOGICO "CIAMPATE DEL DIAVOLO" E "ORTO DELLA REGINA"

Le prime fioriture primaverili e orchidee spontanee, tra castagneti secolari nel Vulcano spento di roccamonfina, sulle orme di un nostro antico progenitore : l'uomo "Ildebergensis".

Difficoltà: T/E; Dislivello: 400 m; Durata 5 h a/r
AV Ascanio De Sano 338 9773897
AEV Antonino Palmisani 339 8907506
AV Roberto Iannello 389 1642562

G.E.P., SENTIERO VERDE e A.M.G.

DA SABATO 24 A DOMENICA 25 MARZO

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

I DINTORNI DI ORTONA E LA SUA SUGGESTIVA FORRA SUL FIUME GIOVENCO

A piedi o in bicicletta sullo stesso tragitto alla scoperta dei colori primaverili del fiume Giovenco. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliere. Difficoltà E

AEV Franco Maggi 329 9241008
AEV Francesco Senatore 328 7413812
AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 25 MARZO

PRIVERNO: SULLA VIA FRANCIGENA DEL SUD

TRAVERSATA ALLA RICERCA DI SITI ARCHEOLOGICI E DI ...ASPARAGI

Monte Seiano, la via Pretara, il cisternone ed i piccoli templi romani (siti archeologici pressoché sconosciuti). Possibilità di raccolta degli ASPARAGI selvatici. Traversata: occorrerà lasciare alcune auto nei pressi della fine del sentiero. Difficoltà T – E

AEV Angelo Goffi 333 2008768

G.E.P. e SENTIERO VERDE

DOMENICA 25 MARZO

AGRO ROMANO ANTICO:

TRAVERSATA DA PONTE AMATO AL CASTELLO DI CORCOLLE

Lungo il percorso dei ponti degli acquedotti romani.

AEV Pietro Pieralice 347 3036100
AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

G.E.P. e SENTIERO VERDE

SABATO 31 MARZO

ALL'ESTREMITA' DEI MONTI ERNICI:

LA MAGNIFICA CASCATA DI ZOMPO LO SCHIOPPO

Splendida passeggiata nell'ambiente incontaminato e poco frequentato della riserva naturale di Zompo lo Schioppo. Difficoltà: E; Dislivello: 700 m; Durata: 6 h

AEV Gabriele Gianfranco 335309622
AEV Mancini Santina 3355999248

SABATO 31 MARZO

ITINERARI SABINI

ANELLO MONTE CROCE DA TURANIA

Consigliata per famiglie. Da Turania suggestiva escursione con tratti nei boschi e vista panoramica a 360° verso i Monti Lucretili, i Sabini, il Velino e ... portare la macchina fotografica! Anche per famiglie.

Tipologia: a piedi; Difficoltà: T/E; Dislivello: 400 m; Durata: 5 h; Lunghezza: 9 km.
AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 – 06 3314688 (la sera)
AEV Maria Cristina Di Nunzio 334 7527697

APRILE 2012

DOMENICA 1 APRILE

NEL PARCO NAZIONALE:

PRIMAVERA NEI DINTORNI DI PESCASSEROLI

Piccoli sprazzi di sole sulle alture prospicienti Pescasseroli. Al rientro, laboratorio di pasticceria con produzione di dolci tipici di Pasqua.

AV Pietrantonio Costrini 340 4709062

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 1 APRILE

MONTI SABATINI:

IN MOUNTAINBIKE

Giro a "racchetta" utilizzando un interessante corridoio sterrato, dalla stazione di Olgiata a Cesano, passando per Isola Farnese. Percorso prevalentemente pianeggiante che ascende al cono vulcanico di Martignano con discesa all'interno per godere dello splendido specchio lacustre. Difficoltà: T; Dislivello: 350 m; Lunghezza: 35 km; Durata: 4 h.

AV Mario Barbaro 347 3390117

Maestro MTB Ezio Carallo 339 3733137

DOMENICA 1 APRILE

TREKKING URBANO:

ANELLO DI VILLA PAMPILI

Dall'Arco dei Quattro Venti, Palazzina Corsini, Casale Vigna vecchia, Casino del Bel Respiro, Colombaro romano, cascate, laghetti, Chiesetta (cappella funeraria dei Pamphili), i Vivai, Museo, Cascina Farsetti, Casale Giovio, il ponte sull'Olimpica, con visita alla Basilica di S.Pancrazio, sede di Catacombe. Ritorno a Porta S.Pancrazio. Appuntamento davanti Porta San Pancrazio ore 10. Prenotazioni entro sabato ore 14.

AEV Angelo Goffi 333 2008768

Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

MARTEDI' 3 APRILE

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

ESCURSIONI LETTERARIE A CURA DI MAURO CALANDRINO ED ELEONORA TESTI

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

SABATO 7 APRILE

MONTI LEPINI:

MONTE MALAINA (1480 m)

In un ambiente aspro e sassoso, tipicamente carsico, passando per l'abisso del M. Fato (180 m.) si raggiunge la vetta che offre panorami sul Tirreno, dove spicca la mole del M. Circeo.

Difficoltà: E; Dislivello: 450 m; Lunghezza 9 km; Durata: 4 h.

AEV Gelsa Comodi 338 1333380

AEV Lanfranco Giorgi 333 6090149

LUNEDI' 9 APRILE, PASQUETTA

RISERVA NATURALE DEL MONTE CATILLO

ESCURSIONE AD ANELLO

Partendo direttamente dall'abitato dell'antica Tibur, si risalgono i colli circostanti percorrendo un

piacevole itinerario tra boschi di querce secolari, sughere e castagneti. Immersi tra i profumi della primavera, ci si affaccerà sulle celebri cascate dell'Aniene. Visita alla sede della riserva.

Difficoltà T – E.

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AV Marina Fiorenti 338 1226515

AV Roberto Iannello 389 1642562

DA SABATO 14 A DOMENICA 15 APRILE

UMBRIA:

LA VIA DELLE CRETE

Da Fabro ad Allerona e Ficulle, su sterrate e sentieri tra campi e boschetti per ammirare suggestivi calanchi.

Diff.: E; Disl. 460 m; Lunghezza: 14 km;

AEV Gelsa Comodi 3381333380

SABATO 14 APRILE

MONTI RUFFI

ANELLO MONTE COSTASOLE DAL VERSANTE SUD E RITORNO PER SAN MICHELE

Itinerario affascinante ad anello per raggiungere quota 1253 m del Monte Costasole: splendidi i pianori della Retommella. Sosta panoramica ai ruderi dell'eremo di San Michele.

Tipologia: a piedi; Difficoltà: E; Dislivello: 600 m; Durata: 7 h; Lunghezza: 11 km.

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 – 063314688 (la sera)

AEV Mirko Possenti 328 8140784

G.E.P. con ETHNOBRAIN

DOMENICA 15 APRILE

PARCO NAZIONALE, LAZIO E MOLISE

MONTE AMARO DI OPI

Splendida escursione in uno dei gioielli naturalistici del Parco.

Diff.: EE; Disl.: 800 m circa; Durata 5h. Pic-nic in vetta con prodotti tipici

AV Lorenzo Di Mizio 347 1067619

AEV Roberto Gualandri 338 4473428

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 15 APRILE

I TESORI NATURALISTICI NOMENTANI:

LA MACCHIA DI GATTACECA E DEL BARCO

A portata di mano dalla capitale, un sorprendente angolo di natura protetta tra i comuni di Monterotondo, Mentana e S. Angelo Romano, racchiude un concentrato di bellezze di inestimabile valore: dagli ultimi lembi di fitta foresta pedemontana di Gattaceca e del Barco, dove sono nascoste antiche cisterne romane, torri e ruderi di fortificazioni medievali, al Basolato dell'antico tracciato della Via Nomentana da poco riportato alla luce.

Difficoltà: T

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AV Marina Fiorenti 338 1226515

DOMENICA 22 APRILE

SUL TEATRO DELLA BATTAGLIA PER LA CONQUISTA DI MONTECASSINO:

MONTE SAMMUCRO (1205 m) – SAN PIETRO INFINE

La vetta del monte Sammucro è molto bella e aspra, ma una volta conquistata il panorama spazia su tutta la valle del fiume LIRI, e le vette circostanti. Emozionante e imperdibile. Visita al museo della memoria e al centro storico, patrimonio "UNESCO"; proiezione di documentari sul 2° conflitto mondiale. Difficoltà: E; Dislivello: 600 m; Durata: 7 h A/R.

AV Ascanio De Sano 338 9773897
AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

G.E.P. e SENTIERO VERDE

DA SABATO 28 APRILE A MARTEDI' 1 MAGGIO

GRANDE TREKKING DELLA MAJELLA

Affascinante trekking itinerante intorno alla montagna madre d'Abruzzo.

Difficoltà: EE; Dislivello: 800/1200 m;

AEV Gabriele Gianfranco 335309622

AEV Mancini Santina 3355999248

DOMENICA 29 APRILE

PARCO NATURALE REGIONALE DEI MONTI LUCRETILI:

IL MONTE GENNARO DALLA SCARPELLATA DI MARCELLINA

Alla vetta del Gennaro attraverso la storica via scavata nella roccia dagli antichi pastori.

Difficoltà: EE; Dislivello: 1.000 m;

AV Fabrizio Sabatini 333 9439937

AEV Mirko Possenti 328 8140784

AV Roberto Iannello 389 1642562

MAGGIO 2012

MARTEDI' 1 MAGGIO

FESTA DEL LAVORO LUNGO IL SENTIERO COLEMAN SULLA VIA DEI LUPI:

DA RIOFREDDO AI RUDERI DI CAMERATA VECCHIA

Traversata dai Monti Lucretili ai Monti Simbruini passando per i bellissimi borghi di Oricola, Rocca di Botte e Camerata Nuova fino ai suggestivi ruderi di Camerata Vecchia. Bei panorami dal Monte San Fabrizio. Difficoltà: E; Dislivello: 650 m; Lunghezza 14 km.

AEV Daniel Bazzucchi 333 3558967

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

G.E.P. e A.M.G.

GIOVEDI 3 MAGGIO

CAMMINA PER L'ABRUZZO:

TRA I SERPARI DI COCULLO

Escursione infrasettimanale nella Valle del Giovenco alla scoperta dell'antico Rito dei Serpari di Cocullo e della Festa in onore di S.Domenico. Difficoltà T

AEV Franco Maggi 329 9241008

AEV Antonella Sterlicchio 393 6735073

G.E.P. e GET Vallo di Diano

DA VENERDI' 4 A DOMENICA 6 MAGGIO

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO:

I COLORI DEL PARCO E DELLA VALLE DELLE ORCHIDEE

Full immersion nel Parco per ammirare le oltre 260 entità di orchidee. Si farà tappa anche ai musei delle erbe officinali e delle antiche coltivazioni del Parco.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

SABATO 5 MAGGIO

TREKKING URBANO

LUNGOTEVERE II, MEMORIE STORICHE

DA CASTEL S.ANGELO A PONTE MARGHERITA

Attraversiamo il quartiere di Tor di Nona, Porto di Ripetta, fino all'Ara Pacis (visita) e zona dell'Augusteo. Biglietti per il Museo Ara Pacis per residenti a Roma con documento € 6,50 e € 4,50 ridotti (esenzioni secondo norme del Comune). Appuntamento piazza di Ponte S. Angelo (al di qua del ponte) ore 15. Prenotazioni entro venerdì ore 14.

AEV Angelo Goffi 333 2008768

Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

G.E.P. con ETHNOBRAIN

DOMENICA 6 MAGGIO

PARCO NATURALE REGIONALE DEI MONTI SIMBRUINI

MONTE VIGLIO

Da Fonte della Moscosa (1616 m.s.l.m.) si risale il versante occidentale del Monte Viglio (2156 m.s.l.m.). Splendido il panorama su gran parte dell'Appennino centrale. Pic-nic in quota con prodotti tipici

Diff.: EE; Disl.: 610 m; Durata: 4h

AV Marco Mariani 347 1067619

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 6 MAGGIO

TRAVERSATA SUI MONTI PRENESTINI

DALLA MOLA BOSSI A GUADAGNOLO

Sentiero in salita dalla Mola Bossi alla cima di Monte Guadagnolo transitando nella spettacolare valletta "svizzera" del ruscello e della Fonte della Forma e non trascurando una visita alla nascosta e silente Fonte Vecchia. Le fioriture di ranuncoli e orchidee ci accompagneranno nei percorsi lungo prati e pascoli, mentre nei boschetti di aceri, castagni e faggi ci faranno compagnia gli anemoni. Al ritorno visiteremo anche il suggestivo santuario della Mentorella. Difficoltà: E

AEV Angelo Goffi 333 2008 768

AEV Maria Cristina Di Nunzio 334 7527697

MARTEDI' 8 MAGGIO

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

TRA I PASTORI D'ABRUZZO PER RIEVOCARE RITI E SAPORI DELLA TRANSUMANZA

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

G.E.P. e GET Vallo di Diano

DA VENERDI' 11 A DOMENICA 13 MAGGIO

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO:

I COLORI DEL PARCO E DELLA VALLE DELLE ORCHIDEE

Full immersion nel Parco per ammirare le oltre 260 entità di orchidee. Si farà tappa anche ai musei delle erbe officinali e delle antiche coltivazioni del Parco.

AEV Antonella Sterlicchio 393 6735073

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

SABATO 12 MAGGIO

ITINERARI SABINI

ESCURSIONE PER TUTTI "IMPARIAMO AD USARE LA BUSSOLA"-COLLALTO SABINO

Uscita pratica per imparare in maniera facile ad orientarsi con bussola e carta previa

introduzione "a tavolino" all'aperto con vista panoramica. Escursioni con esercizi pratici tra i boschi e sentieri intorno a Collalto Sabino, borgo medievale nella riserva Cervia-Navegna. Possibile trasferimento con servizi pubblici.

Tipologia: a piedi Difficoltà: T/E; Dislivello max: m 500; Durata: 6 ore; Lunghezza max: 9 Km

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 - 06 3314688 (la sera)

AEV Maria Cristina Di Nunzio 334 7527697

DA SABATO 12 A DOMENICA 13 MAGGIO

PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO-LAGA:

TRA LE FRAZIONI RURALI LONGOBARDE DELLA LAGA TERAMANA

Tra i suggestivi scenari boscosi della Valle Castellana per scoprire la bellezza dei nuclei abitativi d'epoca in pietra arenaria, collegati da inediti itinerari.

AEV Roberto Gualandri 338/4473428

AEV Antonino Palmisani 339 8907506

AV Roberto Iannello 389 1642562

G.E.P. e SENTIERO VERDE

DOMENICA 13 MAGGIO

AGRO ROMANO ANTICO:

DA SAN GREGORIO DA SASSOLA ALLA FONTE DELLA VENTROSA

Escursione ad anello che dall'antico borgo di San Gregorio e dal Convento di Santa Maria Nuova ci porta tra i boschi della Spina Santa ed i resti del Monastero di Santa Silvia.

Difficoltà: T; Dislivello: 480 m; Lunghezza: 10 km.

AEV Pietro Pieralice 347 3036100

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

G.E.P. e GET Vallo di Diano

DA VENERDI' 17 A DOMENICA 20 MAGGIO

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO:

I COLORI DEL PARCO E DELLA VALLE DELLE ORCHIDEE

Full immersion nel Parco per ammirare le oltre 260 entità di orchidee. Si farà tappa anche ai musei delle erbe officinali e delle antiche coltivazioni del Parco.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

AEV Mirko Possenti 328 8140784

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

DOMENICA 20 MAGGIO

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE:

LA TRAVERSATA DEL PARCO DA PESCIASSEROLI A SETTEFRATI

Traversata risalendo la Val Canneto fino al Passo dell'Orso. A/R attraverso il percorso della Val Canneto.

Difficoltà: EE;

AV Pietrantonio Costrini 340 4709062

AV Mario Barbaro 347 3390117

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 20 MAGGIO

LA REGGIA DI CASERTA E LE COMOLE DI CASTELMORRONE

Visita con Guida turistica al parco della Reggia e alla residenza dei Borboni, opera del Vanvitelli. - dopo ci sposteremo ad ammirare un'oasi della Lipu: uno sprofondamento carsico ha originato un cratere di vaste dimensioni ... (da vedere assolutamente!!).

Difficoltà: T; Dislivello: 200 m; Durata: 3 h.

AV Ascanio De Sano 338 9773897

AEV Antonino Palmisani 339 8907506
AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

G.E.P. e GET Vallo di Diano

DA VENERDI' 25 A DOMENICA 27 MAGGIO

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO:

I COLORI DEL PARCO E DELLA VALLE DELLE ORCHIDEE

Full immersion nel Parco per ammirare le oltre 260 entità di orchidee. Si farà tappa anche ai musei delle erbe officinali e delle antiche coltivazioni del Parco.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

DA SABATO 26 A DOMENICA 27 MAGGIO

APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO

Alla scoperta dell' Appennino Gualdese, terra di confine e di passaggio, ricca di testimonianze storiche. Difficoltà E; Disl. massimo 800 m.

AEV Gelsa Comodi 3381333380

DA SABATO 26 A DOMENICA 27 MAGGIO

MONTI DELLA LAGA:

DAL CEPPO AL PIZZO DI MOSCIO

Facile escursione nel bosco il sabato. Domenica lungo un tratto del Sentiero Italia, partenza dal Ceppo in direzione della Storna e salita in vetta. Discesa per lo stesso itinerario.

Domenica: Difficoltà: E; Dislivello 1055 m; Durata 4 + 2,30 h.

AV Fabrizio Sabatini 333 9439937

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 27 MAGGIO

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO:

LA CICERANA

Da Pescasseroli verso la Cicerana con visita dall'alto alla Neviera della grotta del ghiaccio, carsismo ipogeo.

AV Tiziano Testa 333 9607079

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

GIUGNO 2012

G.E.P. e GET Vallo di Diano

DA VENERDI' 1 A DOMENICA 3 GIUGNO

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO:

I COLORI DEL PARCO E DELLA VALLE DELLE ORCHIDEE

Full immersion nel Parco per ammirare le oltre 260 entità di orchidee. Si farà tappa anche ai musei delle erbe officinali e delle antiche coltivazioni del Parco.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

DA SABATO 2 A DOMENICA 10 GIUGNO

SICILIA:

MONTI IBLEI

Una delle meraviglie della Sicilia, la selvaggia bellezza naturale raccoglie villaggi rupestri,

profonde valli con veri e propri canyon, ricchi e vorticosi fiumi come il Cassibile.
Diff. E; Disl. massimo 490 m.

AEV Gelsa Comodi 338 1333380

DOMENICA 3 GIUGNO

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

LA TRANSUMANZA SUGLI STAZZI IN ALTURA ATTORNO A PESCASSEROLI

Riviviamo il rientro dei pastori con le greggi dopo aver svernato sul tavoliere delle Puglie. Passeggiata alla scoperta degli antichi stazzi con riconoscimento dello jorapo. Al rientro, laboratorio di cucina tipica.

AV Anna Nanni 339 8326124

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

MARTEDI' 5 GIUGNO

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

PROPRIETA' E PROFILO DELLE PIANTE OFFICINALI

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

DA SABATO 9 A DOMENICA 10 GIUGNO

MONTI DELLA LAGA:

TRAVERSATA DA CAMPOTOSTO ALLA VALLE DELLE CENTO CASCATE

Una traversata indimenticabile, pernotta a Campotosto, levata di buon mattino e arrivo a Cesacastina. Ambienti da alta montagna, luoghi famosi per la transumanza. Indimenticabile la Valle delle Cento cascate dalla Fonte Mercurio, sulla via per il Monte Gorzano.

Difficoltà: E; Dislivello: 600 m in salita, 800 m in discesa; Lunghezza: 15 km; Durata: 6 h.

A.E.V.GiuseppeVirzì 392 2871751

AV Roberto Iannello 389 1642562

G.E.P. e SENTIERO VERDE

SABATO 9 GIUGNO

PARCO REGIONALE DEI MONTI SIMBRUINI:

IL MONTE TARINO

Splendido anello che dalle sorgenti dell'Aniene ci porterà fino alla cima del Monte Tarino.

Difficoltà: E; Dislivello: 1000 m; Durata: 6 h.

AEV Gabriele Gianfranco 335309622

AEV Mancini Santina 3355999248

DOMENICA 10 GIUGNO

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO:

LA BELLISSIMA INFIORATA DI PESCASSEROLI E LA PIETRA DEL PRINCIPE

Due escursioni a pochi chilometri l'una dall'altra: Con la più facile, partecipiamo ad una delle più belle manifestazioni del comprensorio in occasione della festività del Corpus Domini. La seconda è una stupenda escursione da Bisegna al valico di Pietra del Principe, attraverso le selvagge valli della Montagna Grande, in una delle zone più interessanti del PNA, con possibilità di avvistare l'Orso. Viaggio in Bus se riceviamo almeno 30 prenotazioni entro giovedì.

Pietra del Principe: Difficoltà T/E; dislivello 550m.

AV Anna Nanni 339 8326124 (infiorata)

AEV Antonella Sterlicchio (infiorata)

AEV Angelo Goffi 333 2008768 (Pietra del Principe)

DOMENICA 10 GIUGNO

BOSCO DI MANZIANA: MACCHIA GRANDE

IN MOUNTAINBIKE NEL BOSCO

Partenza con la bici al seguito in treno dalla stazione Ostiense per Manziana. Il percorso si snoda tra alberi secolari e segrete testimonianze storiche. Si attraversa l'antica via Amerina, l'emozionante caldara, il bosco di betulle bianche, la vicina Castagneta e il Borgo di Castel Giuliano.

Difficoltà: E; Dislivello: 350 m; Lunghezza: 35 km; Durata: 4 h

AV Mario Barbaro 347 3390117

Maestro Bike Ezio Carallo 339 3733137

G.E.P. - A.M.G.-

DA SABATO 16 A DOMENICA 17 GIUGNO

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

VECCHI SENTIERI - TRAVERSATA BISEGNA-PESCASSEROLI – TREKKING E BIKE

Traversata con pernottamento al Rifugio Lo Stazzo. Partenza da Bisegna attraverso Valle di Fonte D'Appia si arriva sulla Terratta per poi ridiscendere e pernottare al Rifugio. Il giorno seguente, attraverso Terraegna e il Rifugio Prato Rosso si arriverà a Pescasseroli. Le orchidee selvatiche faranno da colorito all'escursione. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliere. Difficoltà E

AEV Franco Maggi 329 9241008

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 – 06 3314688 (la sera)

SABATO 16 GIUGNO

TREKKING URBANO

SPECIALE BORROMINI A ROMA

Itinerario per rintracciare ed ammirare nella città le opere del grande architetto.

Appuntamento alla fontana di Piazza Barberini ore 21. Prenotazioni entro venerdì ore 14.

AEV Angelo Goffi 333 2008768

Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

DOMENICA 17 GIUGNO

TOSCANA: PARCO DELL'UCCELLINA

CALA DI FORNO

Salita e discesa tra fioriture estive e panorami sul mare e sulle spiagge. Bagno di inizio stagione.

AEV Antonino Palmisani 339 8907506

AEV Cristina Di Nunzio 334 7527697

G.E.P. E SENTIERO VERDE

DA SABATO 23 A SABATO 30 GIUGNO

IN BARCA A VELA NELL'ARCIPELAGO DELLE EOLIE

Splendida settimana alla scoperta delle baie più belle dell'Arcipelago delle Isole Eolie.

AEV Gabriele Gianfranco 335309622

AEV Mancini Santina 3355999248

FederTrek

SABATO 23 E DOMENICA 24 GIUGNO

MONTAGNA SENZA BARRIERE

Escursione con joelette al Monte Velino. Pernottamento alla capanna Sevice.

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

G.E.P. e OGNIQUOTA

DA VENERDI' 29 GIUGNO A DOMENICA 8 LUGLIO

GRECIA – LE ISOLE JONIE

CEFALONIA, ITACA E ZANTE

Spagge famosissime e spiaggette sconosciute, monasteri e siti archeo, luoghi naturalistici unici, sentieri di vera montagna nel Parco di M. Enos. Quest'anno, oltre ad Itaca, visiteremo anche Zante e la penisola di Paliki a Cefalonia. Prenotare entro Marzo. Difficoltà E

AEV Angelo Goffi 333 2008 768

AEV Dante Marsili 338 2664 381

Acc Francesca Zerilli 346 3363 580

DA VENERDI' 29 GIUGNO SERA A DOMENICA 1 LUGLIO

SAN DONATO VAL COMINO, LE MAINARDE E LE GOLE DEL MELFA

EMOZIONI TRA LE TERRE DI CONFINE

Gli scenari dal Lago La Selva al Monte Cavallo ci spingono a percorrere una zona interessante della nostra regione, collegata all'ultimo tratto laziale del Sentiero Europeo E1. Difficoltà: E/EE

AEV Elisa Cedrone 328 3182068

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 - 06 3314688

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

LUGLIO 2012

MARTEDI' 3 LUGLIO

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

RISPARMIO ENERGETICO E SOSTENIBILITA' AMBIENTALE, UNA RISORSA PER IL FUTURO

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

G.E.P. e A.C.E.R.

DA SABATO 7 A SABATO 14 LUGLIO

PANTELLERIA:

NEL CUORE DEL MEDITERRANEO

Un viaggio attraverso la sua natura e la sua storia, con mare blu cobalto, fanghi termali, saune naturali, e tipica cucina della tradizione contadina pantasca.

Diff. E – Disl massimo 400 m.

AEV Gelsa Comodi 338 1333380

AEV Mario Galassi 339 1177868

G.E.P. e GET VALLO DI DIANO

OGNI SETTIMANA DI LUGLIO E AGOSTO, DA SABATO A SABATO

VACANZA VERDEAZZURRA NEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO

Con tante novità di luoghi e di programma, le irrinunciabili settimane di trek, mare, torrentismo, speleo, canoa, gastronomia, cultura, folklore, con la simpatia degli amici del Vallo di Diano.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: 338 3095044

G.E.P. e A.M.G.

DA SABATO 7 A DOMENICA 08 LUGLIO

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

NOTTURNA SUI MONTI DEL GIOVENCO - TREKKING E BIKE

Escursione notturna. Traversata Ortona Anversa degli Abruzzi con pernottato al Rifugio d'Anversa. Lo stesso tragitto potrà essere fatto in mountain bike con lievi varianti accompagnati da una nostra guida. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliere. Difficoltà E
AEV Franco Maggi 329 9241008
AV Francesco Collalto 347 1067619
AV Roberto Iannello 389 1642562

SABATO 7 LUGLIO

TREKKING URBANO

LA TRAVERSATA DEL GIANICOLO DA VIA DANDOLO A VIA DELLA CONCILIAZIONE

Villa Sciarra, Tempio Siriaco, via N.Fabrizi, S.Pietro in Montorio - Tempietto, Villa Ruspoli, Fontanone del Gianicolo (Acqua Paola), Porta S.Pancrazio, Villa Savorelli, piazzale e monumento di Garibaldi, Casa di Michelangelo, Monumento a Anita Garibaldi, Faro del Gianicolo, Quercia del Tasso, S.Onofrio, Parcheggio del Gianicolo, Via della Conciliazione. Appuntamento via Dandolo n° 47/49 (Tempio Siriaco) ore 21. Prenotazioni entro venerdì ore 14.

AV Giovanna Sposito 328 3158360
Dott.ssa Silvana Turco 338 8499954

DOMENICA 08 LUGLIO

PARCO NATURALE REGIONALE SIRENTE-VELINO

PUNTA TRENTO E PUNTA TRIESTE

Suggestiva escursione nel cuore del Parco Regionale. Dalla Piana di Campo Felice, per la miniera di Bauxite, per il rifugio Sebastiani, Colle dell'Orso, la panoramica vetta di Punta Trento ed infine Punta Trieste. Escursione non difficile, senza problemi tecnici. Rifugio Sebastiani, del CAI di Roma aperto e gestito.

Difficoltà: E; Dislivello 600 m;
AV Gaetano Falcone 349 6007548
AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

DOMENICA 8 LUGLIO

PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA:

PIZZO DI CAMARDA

Salita faticosa ma su comoda carrareccia, poi a vista si arriva alla anticima e alla cima.

Difficoltà: EE; Dislivello: 950 m;
AEV Antonino Palmisani 339 8907506
AEV Maurizio Isidori 333 8167306

DOMENICA 15 LUGLIO

MONTI DELLA LAGA:

TRA PRETA E IL MONTE GORZANO

Lungo giro ad anello che porta dalla strada per Preta attraverso Colle Vacciuono e la Cipollara. Variante per lo stazzo di Colle d'Asino e il fosso di Ortanza

Difficoltà: EE; Dislivello 1058 m; Durata 6 h.
AV Fabrizio Sabatini 333 9439937
AEV Giuseppe Virzì 392 2871751
AV Roberto Iannello 389 1642562

DA SABATO 21 A DOMENICA 22 LUGLIO

APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO

MONTE CUCCO (1566 m)

Sul conico e verde massiccio caratterizzato da profonde gole, forre e grotte tra le più belle del mondo. Difficoltà: E; Dislivello massimo 600 m.

AEV Gelsa Comodi 3381333380

DOMENICA 22 LUGLIO

PARCO NATURALE REGIONALE DEI MONTI LUCRETILI:

I PIANI CARSICI DEL GENNARO

Un'escursione alla scoperta dei tre maggiori piani carsici del massiccio del Gennaro. Una classica dei Lucretili attraversando zone rocciose, faggete, valli che da millenni vengono percorse dal bestiame in transumanza e pascoli, facendo ammirare fenomeni carsici, sorgenti e scorci suggestivi di questi monti della bassa Sabina.

AEV Mirko Possenti 328 8140784

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

DA GIOVEDÌ 26 LUGLIO A LUNEDÌ 6 AGOSTO

GRECIA – EPIRO

I PARCHI E I MONTI DEL PINDO - MA ANCHE UN PO' DI MARE -

Escursioni nel selvaggio Parco di Valia Kalda, Ioannina e il suo lago, Metsovo con il suo museo e la pinacoteca, Kalampaka e le Meteore, le gole dell'Acheronte e il sito archeo di Nekromantio, le antiche chiese ortodosse dei minuscoli borghi montani; le spiagge dei dintorni di Parga. Poco turismo e una affettuosa ospitalità. Ci accompagnerà una guida greca che parla italiano. Prenotare entro Marzo. Difficoltà E/EE

AEV Angelo Goffi 333 2008 768

Dott.sa Vasiliki Karagianni vasokaraq@upatras.gr

G.E.P. E SENTIERO VERDE

DA SABATO 28 A DOMENICA 29 LUGLIO

CAMMINA PER L'ABRUZZO:

LA MAJELLA, MAGICA ASCENSIONE NOTTURNA SULLA CIMA DEL MONTE AMARO.

Magica salita alla cima più alta della Majella sotto il cielo stellato.

Difficoltà: EE; Dislivello: 1300 m.

AEV Gabriele Gianfranco 335309622

AEV Mancini Santina 3355999248

G.E.P. e A.M.G.

DA SABATO 28 A DOMENICA 29 LUGLIO

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

RIONI E SENTIERI IN FESTA NELLA VALLE DEL GIOVENCO - TREKKING E BIKE

Fine settimana sui 2149 metri del Monte Argatone meta classica della catena di Montagna Grande. In mountain bike si potrà ammirare l'alta Valle del Giovenco con l'anello delle Prata accompagnati da una nostra guida. La sera del sabato Ortona aprirà le sue cantine nella tradizionale manifestazione "Rioni in Festa". In collaborazione con le associazioni locali.

Partecipazioni anche giornaliere. Difficoltà E

AEV Franco Maggi 329 9241008

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AV Roberto Iannello 389 1642562

G.E.P. e GET VALLO DI DIANO

OGNI SETTIMANA DI LUGLIO E AGOSTO, DA SABATO A SABATO

VACANZA VERDEAZZURRA NEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO IN

CAMPANIA

Con tante novità di luoghi e di programma, le irrinunciabili settimane di trek, mare, torrentismo, speleo, canoa, gastronomia, cultura, folklore, con la simpatia degli amici del Vallo di Diano.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

AGOSTO 2012

DOMENICA 5 AGOSTO

PARCO NATURALE REGIONALE SIRENTE VELINO

MONTE SIRENTE (2350 m) DA FONTE DELL'ACQUA

Per la rocciosa parete Nord alla vetta da cui si vedono i due mari...

Difficoltà: EE; Dislivello: 1200 m; Lunghezza: 13 km A/R; Durata: 7 h A/R

AEV Riccardo Porretta 338 7681857

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Marisa Fantini 333 2019515

AV Roberto Iannello 389 1642562

G.E.P. e CAI di Arsità

DA VENERDI 10 A DOMENICA 12 AGOSTO

PARCO GRAN SASSO – ARSITA (TE)

ESCURSIONI, SAGRA E FESTA POPOLARE

In collaborazione con la Sezione CAI di ARSITA. Week end da trascorrere alle pendici del Monte Camicia, alloggiando in uno spettacolare Agriturismo. Escursioni a M. Coppe, al nevaio del Gravone e al Fondo della Salsa. Partecipazione alla Sagra del Coatto e al festival di musica popolare "Valfino al canto". Difficoltà T/E

AEV Angelo Goffi 333 2008 768

DOMENICA 12 AGOSTO

PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

PIZZO CEFALONE (2533 M) E CIMA VOJTYLA (2424 m)

Da Campo Imperatore, sospesi tra terra e cielo, lungo la cresta delle Malecoste. Itinerario d'alta quota sui rocciosi pendii del versante aquilano del Gran Sasso. Panorami d'eccezione.

Sconsigliato per vertigini.

Difficoltà: EE, Dislivello: 400 m; Lunghezza: 9,5 km

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

AV Roberto Iannello 389 1642562

G.E.P. e A.C.E.R.

MERCOLEDI' 15 AGOSTO

ESCURSIONE E PICNIC DI FERRAGOSTO

Ormai tradizionale appuntamento di Ferragosto per chi è rimasto a casa e vuole passare un giorno in allegria.

AEV Gelsa Comodi 338 1333380

AEV Mario Galassi 339 1177868

DOMENICA 19 AGOSTO

CORNO GRANDE:

VETTA OCCIDENTALE (2912 m)

Sul gigante dell'Appennino per la via normale, dove i panorami sono veramente insuperabili.

Diff.: E+; Disl. 800 m, Durata: 6 h.
AEV Gelsa Comodi 338 1333380

DA SABATO 25 AGOSTO A DOMENICA 2 SETTEMBRE

GRECIA

FOLEGANDROS

Escursioni e bagni sulla piccola e ventosa isola, vero gioiello delle Cicladi, dalla natura selvaggia e montagnosa, con spiagge raggiungibili solo a piedi, bianche case, tipiche piazzette e mare blu.

AEV Gelsa Comodi 3381333380

AEV Roberto Piccotti 3208993244

DOMENICA 26 AGOSTO

PARCO REGIONALE VELINO-SIRENTE

RIFUGIO LA VECCHIA (1870 m)

Da Rovere per il Colle di Mandra Murata fino al magico rifugio delle fiabe ...

Difficoltà: E; Dislivello: 500 m; Lunghezza: 10 km.

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

AV Roberto Iannello 389 1642562

SETTEMBRE 2012

DOMENICA 2 SETTEMBRE

PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO

MONTE JENCA

Stupenda e agevole escursione sui pendii erbosi che conducono alla vetta del M. Jenca (2.208m) al cospetto del maestoso Gran Sasso.

Difficoltà: E; Dislivello: 700m; Durata: 13km;

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

AV Roberto Iannello 389 1642562

MARTEDI' 4 SETTEMBRE

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

LA GESTIONE DEI RIFIUTI: "LA RACCOLTA DIFFERENZIATA A ROMA"

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

DA VENERDI 7 A SABATO 15 SETTEMBRE

GRECIA – CRETA

TREKKING SEMI-ITINERANTE NELLA PARTE ORIENTALE DI CRETA

Una favolosa settimana (8 notti/8 giorni) da passare su questa mitica isola. Escursioni nelle gole di: Rouvas, Orinò, Perivolakia, Zakros, Kritsa, Rozas, sull'altopiano di Lasithi, lungo il sentiero europeo E4. I monasteri di Kapsa, Toplou, Panagia Kera. I siti archeo di Gortina, Kato Zakros, Knosso. L'isola fortificata di Spinalonga. Il palmeto di Vai. Le tante spiagge. Volo diretto Fiumicino Heraklion. Necessario prenotare entro febbraio. Difficoltà E/EE

AEV Angelo Goffi 333 2008768

DOMENICA 9 SETTEMBRE

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO:

IL VALLONE LACERNO

Passeggiata attraverso le suggestive pareti rocciose della gola calcarea.

Difficoltà: E; Dislivello: 200 m;

AV Tiziano Testa 333 9607079

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

DOMENICA 9 SETTEMBRE

RISERVA NATURALE TEVERE FARFA

IN MOUNTAINBIKE TRA LE ANSE DEL TEVERE

Nella zona che percorriamo, tra Nazzano Romano e Torrita Tiberina, il Tevere forma una zona paludosa che è un vero paradiso per l'avifauna in questo periodo dell'anno.

Difficoltà: T; Dislivello: 80 m; Lunghezza: 35 km; Durata: 4 h.

AV Mario Barbaro 347 3390117

Maestro MTB Ezio Carallo 339 3733137

AV Roberto Iannello 389 1642562

SABATO 15 SETTEMBRE

MONTI DELLA TOLFA:

MONTE PIANTANGELI

Salita comoda per sentierini, con vegetazione estivo-autunnale. Visita ai resti dell'Abbazia di Monte Piantangeli.

AEV Antonino Palmisani 339 8907506

AV Marina Fiorenti 338 1226515

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 16 SETTEMBRE

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO:

TRATTURO PESCASSEROLI – SCHIENA CAVALLO

Riproposizione del tratturo verticale da Pescasseroli a Schiena Cavallo. Difficoltà: E;

AEV Tiziano Testa 333 9607079

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 – 06 3314688 (la sera)

G.E.P. e CRAL INPS DG

DOMENICA 23 SETTEMBRE

DOPPIA TRAVERSATA DEL GRAN SASSO

DA CAMPO IMPERATORE A PRATI DI TIVO

Due escursioni parallele, una di cresta e l'altra lungo la Val Maone. Viaggio in pullman, prenotazione obbligatoria entro giovedì 20 settembre.

Diff. EE (percorso di cresta); E (percorso di fondo valle); Lunghezza: 11 km (cresta); 10 km (valle);

Dislivello salita 500 m (cresta); 150 m (valle); Dislivello discesa: 1200 m (cresta); 800 m (valle);

Durata: 7 h (cresta); 5 h (valle).

AEV Riccardo Porretta 338 7681857

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Marisa Fantini 333 2019515

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

G.E.P. e A.M.G.

DA SABATO 29 A DOMENICA 30 SETTEMBRE

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

CERVI IN AMORE NELLA VALLE DEL GIOVENCO - TREKKING E BIKE

Sabato e domenica da brivido con i bramiti dei cervi in amore. Sabato saliremo su Monte Mezzana e in serata visiteremo la forra di Ortona luogo prediletto da cervi durante il periodo dell'accoppiamento. Domenica Monte Pietra Gentile punto panoramico che spazia dalla Piana del Fucino fino all'abitato di Pescasseroli. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliere. Difficoltà E
AEV Franco Maggi 329 9241008
AEV Maurizio Isidori 333 8167306

G.E.P. E SENTIERO VERDE

DA SABATO 29 A DOMENICA 30 SETTEMBRE
IL PARCO DELL'UCCELLINA

Tra l'Etruria e la Maremma in un angolo intatto di macchia mediterranea.
Difficoltà: E
AEV Gianfranco Gabriele 335 309622
AEV Santina Mancini 335 5999248

SABATO 29 SETTEMBRE

TREKKING URBANO

LA VIA DEI PELLEGRINI I: DA SAN PIETRO A SANTA MARIA MAGGIORE

Percorso da via della Conciliazione, Castel S. Angelo, via dei Banchi vecchi e via del Pellegrino, Campi de' Fiori, piazza di Torre Argentina, via delle Botteghe oscure, piazza Venezia, via Cavour S. Maria Maggiore. Appuntamento via della Conciliazione davanti all'Auditorium.
Prenotazioni entro venerdì ore 14.
AV Giovanna Sposito 328 3158360
Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

GEP e ACER

DOMENICA 30 SETTEMBRE

MONTI DEL CICOLANO:

MONTE LA PIAGGIA - COLLE ACETONI

Circuito ad anello, in un angolo sconosciuto e selvaggio di questo gruppo montuoso, particolarmente panoramico l'aereo crinale del Monte la Piaggia.
Diff.: EE; Disl. 700 m; Durata: 5 h.
A.EV. Gelsa Comodi 3381333380

DOMENICA 30 SETTEMBRE

PRIVERNO - la Via Francigena del Sud

LUNGO IL FIUME AMASENO – DOMENICA SENZA AUTOMOBILE

In treno raggiungiamo la stazione di Priverno. Percorso: Il Borgo e la meravigliosa Abbazia di Fossanova, il cammino lungo il fiume Amaseno, il Parco del Castello di San Martino ed il Laboratorio Provinciale di Educazione Ambientale, poi ancora sul fiume Amaseno e infine visita del centro storico di Priverno. In autobus ritorniamo alla stazione ferroviaria.
AEV Angelo Goffi 333 2008 768

G.E.P. con SENTIERO VERDE

DOMENICA 30 SETTEMBRE

SUL SENTIERO DELLA PACE

TRAVERSATA GABII, CASTELLO DI PASSERANO, PONTE DELLA SELCIATELLA

Dai ruderi dell'antica città di Gabii, una avventurosa escursione, tra fossi, pinete e campi coltivati. Aggiriamo il Castello di Passerano e giungiamo alla Selciatella.
AEV Pietro Perialice 347 3036100

OTTOBRE 2012

MARTEDI' 2 OTTOBRE

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA ESCURSIONI LETTERARIE E LIBERI RACCONTI D'AUTORE

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto informativo FederTrek

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

G.E.P. e A.M.G. e SENTIERO VERDE

DA SABATO 6 A DOMENICA 7 OTTOBRE

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

"MILONIA" TRA MELE, MIELE ED...ORSI LUNGO IL SENTIERO SILONIANO - TREKKING E BIKE

Milonia antica città Marsa si propone come luogo che ospiterà l'annuale mostra mercato dei prodotti della Valle del Giovenco dove si potranno apprezzare antiche varietà di mele: limoncella, cerina, rosa, cipolla, pianuccia..ecc e prodotti della terra,. La raggiungeremo partendo da Pescina dopo aver visitato la casa natale del Cardinal Mazzarino e la Tomba di Ignazio Silone percorrendo il Sentiero di Silone. La domenica scopriremo la forra d'Ortona e il fiume Giovenco. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliera. Difficoltà E.

AEV Franco Maggi 329 9241008

AV Sara Stati 347 1067619

AV Roberto Iannello 389 1642562

DOMENICA 7 OTTOBRE

CAMMINA PER I PARCHI:

PARCO NATURALE REGIONALE VALLE DEL TREJA

Escursione nel Parco alla scoperta delle meraviglie del fiume.

Diff.: E; Dislivello: 255 m; Durata 6 h.

AV Fabrizio Sabatini 333 9439937

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

DOMENICA 7 OTTOBRE

TREKKING URBANO

LA CITTA' DEGLI ARTISTI

Da Piazza del Popolo per via del Babuino, via Margutta, via Vittoria, Piazza di Spagna, Palazzo Propaganda Fide, Accademia di S.Luca, Calcografia, fino a Fontana di Trevi. Appuntamento piazza del Popolo davanti al Caffè Canova ore 9,30. Prenotazioni entro sabato ore 14.

AEV Angelo Goffi 333 2008768

Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

SABATO 13 E DOMENICA 14 OTTOBRE

GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE FEDERTREK

G.E.P. e GET VALLO DI DIANO

DA VENERDI' 19 A DOMENICA 21 OTTOBRE

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO:

COLORI, ODORI E SAPORI AUTUNNALI DEL PARCO

Tra faggi secolari ad ammirare il paesaggio dei monti del Parco in veste autunnale e a conoscere i funghi e il loro habitat, cene a base di funghi e pranzi in montagna a base di prodotti tipici.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

DOMENICA 21 OTTOBRE

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO: A SCUOLA DI FOTOGRAFIA E MICOLOGIA

Passeggiata con fotografo professionista ed esperto micologo tra i boschi del Parco. Al rientro pranzo con elaborazione digitale e commento degli scatti effettuati.

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

DOMENICA 21 OTTOBRE

MONTE FRATTA – MONTE CORNACCHIA – MONTE PUZZILLO (2174 m)

Lungo il panoramico crinale con vista su tutta la valle del Puzzillo, Maiella e Sirente e con discesa nella lunga Valle del Morretano.

Diff. E; Dislivello: 600 m; Lunghezza 6 km; Durata 4 h.

AEV Gelsa Comodi 338 1333380

AEV Lanfranco Giorgi 333 6090149

G.E.P. e GET VALLO DI DIANO

DA VENERDI' 26 A DOMENICA 28 OTTOBRE

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO:

COLORI, ODORI E SAPORI AUTUNNALI DEL PARCO

Tra faggi secolari ad ammirare il paesaggio dei monti del Parco in veste autunnale e a conoscere i funghi e il loro habitat, cene a base di funghi e pranzi in montagna a base di prodotti tipici.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

DA SABATO 27 A DOMENICA 28 OTTOBRE

PARCO NAZIONALE GRAN SASSO-LAGA

SULLE TRACCE DI ANNIBALE LUNGO L'ANTICA VIA METELLA

Un appuntamento d'eccezione tra le Gole del Salinello e la Laga teramana, per scoprire le sorprendenti pagine della storia.

AEV Roberto Gualandri 338/4473428

AV Roberto Iannello 389 1642562

SABATO 27 OTTOBRE

ITINERARI SABINI-RISERVA NATURALE CERVIA E NAVEGNA

ESCURSIONE CON RACCOLTA CASTAGNE NEI DINTORNI DI COLLALTO SABINO

Appuntamento annuale a Collalto Sabino con escursione ad anello panoramico; ritorno tra boschi secolari per raccogliere castagne che poi consumeremo insieme intorno ad un caminetto.

Facoltativa partecipazione alla festa delle cantine del borgo con percorsi itineranti enogastronomici, musica e folklore. Consigliata per famiglie. Possibilità di pernottamento.

Difficoltà: T/E; Dislivello: 500 m; Durata: 6 h; Lunghezza: 9 km.

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 – 06 3314688 (la sera)

AEV Cristina Di Nunzio 334 7527697

DOMENICA 28 OTTOBRE

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO:

IL MONTE MARSICANO

Passeggiata tra boschi e prati in ascolto del bramito dei cervi in amore.

Difficoltà: EE; Dislivello: 1050 m;

AV Pietrantonio Costrini 340 4709062

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

NOVEMBRE 2012

G.E.P. E SENTIERO VERDE

DA GIOVEDÌ 1 A DOMENICA 4 NOVEMBRE

LE MERAVIGLIE DELL'ALTA VIA DELLE CINQUE TERRE

Trekking divertente tra scorci mozzafiato, attraverso rupi, costiere e coltivi nella melanconia dell'autunno avanzato e pur sempre mite delle Cinque Terre.

AEV GianfrancoGabriele 335 309622

AEV Santina Mancini 3355999248

G.E.P. e GET VALLO DI DIANO

DA GIOVEDÌ 1 A DOMENICA 4 NOVEMBRE

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E VALLO DI DIANO:

COLORI, ODORI E SAPORI AUTUNNALI DEL PARCO

Tra faggi secolari ad ammirare il paesaggio dei monti del Parco in veste autunnale e a conoscere i funghi e il loro habitat, cene a base di funghi e pranzi in montagna a base di prodotti tipici.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

Segreteria GET: Giancarlo Priante 338 3095044

DOMENICA 4 NOVEMBRE

LAGA DEI SEGRETI:

IL BORGO DI QUINTODECIMO E IL FOSSO DI NOCE ANDREANA

Nel cuore dell'Appennino Acquasantano una piccola valle nasconde il fascino più accattivante di un comprensorio d'eccezione: castagneti secolari, un torrente limpido e presenza umana datata nel tempo testimoniata da piccoli manufatti rurali in pietra arenaria, che costituivano antichi ripari per carbonai e legnaioli. Difficoltà: E; Dislivello: 490 m;

AV Fabrizio Sabatini 333 9439937

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

DOMENICA 4 NOVEMBRE

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO: ESEMPI DI CEMENTIFICAZIONE SELVAGGIA

Passeggiata tra le bellezze naturalistiche più minacciate dallo sviluppo non pianificato dei centri urbani con approfondimenti offerti dal geologo, dal biologo e dal giurista ambientale.

AV Anna Nanni 339 8326124

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

AEV Antonella Sterlicchio 393 6735073

DOMENICA 4 NOVEMBRE

TREKKING URBANO

I PALAZZI DEL POTERE A ROMA: DA VIA XX SETTEMBRE AL QUIRINALE

Da Porta Pia lungo la strada su cui si affacciano Villa Brancaccio, Villa Paolina, Il ministero delle Finanze, S.Maria della Vittoria, S.Susanna, S.Carlo alle Quattro Fontane, S.Andrea al Quirinale ed

infine il Palazzo del Quirinale (esterno). Appuntamento Piazzale Appio davanti a Coin.
Prenotazioni entro sabato ore 14.
AV Giovanna Sposito 328 3158360
Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

MARTEDI' 6 NOVEMBRE

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

SALUTE: "ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA"

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

G.E.P. e A.M.G.

DA SABATO 10 A DOMENICA 11 NOVEMBRE

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

COLORI AUTONNALI DELLA VALLE DEL GIOVENCO - TREKKING E BIKE

L'autunno nella Valle del Giovenco: odori, colori e sapori. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliere. Difficoltà E

AEV Franco Maggi 329 9241008

AEV Maurizio Isidori 333 8167306

SABATO 10 NOVEMBRE

ITINERARI SABINI

ANELLO DEL MONTE FAITO DAL LAGO DEL TURANO

Suggestivo percorso ad anello percorrendo la Bulgaretta dal lago e valicando con affaccio sui Monti Lucretili. Tappa alla grotta di San Michele. Alternarsi di praterie, castagni, punti panoramici, torrenti. Possibile trasferimento con servizi pubblici.

Tipologia: a piedi; Difficoltà: E; Dislivello: 685 m; Durata: 6 h; Lunghezza: 11 km.

AEV Claudia Rinaldi 347 7759761 – 063314688 (la sera)

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

SABATO 17 NOVEMBRE

TOSCANA (GR)

Alla scoperta della città rupestre di Vitozza la più estesa d'Italia, situata nella valle del Fiora.

Diff. T/E; Dislivello 100 m.

AEV Gelsa Comodi 338 1333380

DOMENICA 18 NOVEMBRE

MONTI CARSEOLANI

MONTE FONTECELLESE

Tra i colori dell'autunno in vista del mare lontano ...

Difficoltà E, Dislivello 800 m, Durata 5 h

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

Acc Fabrizio Ziino 377 1479686

G.E.P. e SENTIERO VERDE

DOMENICA 25 NOVEMBRE

LA VIA DEI PARCHI NOMENTANI TRA IL TEVERE E L'ANIENE:

LE RISERVE DI NOMENTUM, GATTACECA E LA MACCHIA DEL BARCO

Un eccezionale concentrato di storia e natura a due passi dalla capitale: dalla fitta Macchia di

Gattaceca al basolato romano dell'antica via Nomentana, fino ai fasti dell'antica Nomentum, alla scoperta di tesori nascosti.

Difficoltà: T

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Francesco Senatore 328 7413812

DICEMBRE 2012

DOMENICA 2 DICEMBRE

RISERVA NATURALE MONTE SORATTE

GIRO DEGLI EREMI DA SANT'ORESTE

Panorama dall'alto sulla Valle del Tevere e visita guidata all'interno dell'Eremo di S. Silvestro.

Difficoltà: E; Dislivello 500 m.

AEV Antonino Palmisani 339 8907506

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

DOMENICA 2 DICEMBRE

TREKKING URBANO

MURA AURELIANE: DA PORTA ASINARA A PORTA OSTIENSE

Lungo il Parco delle Mura: Porta Metronia, Porta Latina, Porta S. Sebastiano, Porta Ardeatina, bastioni del Sangallo fino a Porta S. Paolo – Piramide. Appuntamento a Piazzale Appio davanti a Coin ore 9,30. Prenotazioni entro sabato ore 14.

AEV Angelo Goffi 333 2008768

Dott.ssa Silvana Turco 3388499954

MARTEDI' 4 DICEMBRE

SERATA SOCIALE FEDERTREK ALLA CACCIARELLA

ESCURSIONISMO SOTTERRANEO: I PERCORSI NASCOSTI DELLA ROMA ANTICA

Appuntamento dedicato alle tematiche sociali e dell'ambiente presso l'accogliente area attrezzata del quartiere tiburtino, attraverso proiezioni, interventi, allestimento di stand di aziende e punto informativo FederTrek.

INFO: Segreteria G.E.P.: 392 2871751

G.E.P. e A.M.G.

DA SABATO 8 A DOMENICA 9 DICEMBRE

CAMMINA PER L'ABRUZZO: PARCO NAZIONALE

LA PRIMA NEVE NELLA VALLE DEL GIOVENCO – CIASPOLATA DI FINE ANNO

La fine dell'intenso anno escursionistico lo festeggeremo con due magnifiche ciaspolate e una serata enogastronomica. In collaborazione con le associazioni locali. Partecipazioni anche giornaliera. Difficoltà E

AEV Franco Maggi 329 9241008

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Maurizio Isidori 3338167306

SABATO 15 DICEMBRE

FESTA DI FINE ANNO GEP

Grande festa di fine anno all'Agriturismo Bertacco tra sorprese, giochi, lotterie e premi.

Passeggiata alla Selva di Paliano.

Info: Segreteria GEP 392 2871751

DOMENICA 16 DICEMBRE

PARCO VELINO-SIRENTE:

CON LE CIASPOLE NELLA VALLE MAJELAMA

Ciaspolata nell'ampia e imponente Valle Majelama, antico letto del fiume Velino; partendo dal paese di Forme seguiremo il sentiero segnato numero 8 (CAI). Si proseguirà lungo il tratto più spettacolare e suggestivo della valle, dove nidifica l'aquila. Più avanti si raggiunge il Vallone del Bicchero. Al rientro, vicino al punto di partenza, pranzo in rifugio.

Difficoltà: EE; Dislivello: 500 m; Durata: 3 h

AV Stefano Gentile 347 1067619

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

AEV Maurizio Isidori 3338167306

DOMENICA 23 DICEMBRE

GRECCIO:

SULLE ORME DI SAN FRANCESCO

Escursione ad anello dal paese di Greccio al Santuario, passando per la Fonte Lupetta, la Fonte dei Trocchi e il Monte delle Croci. Discesa per la Croce di Ruschio fino al Convento.

Difficoltà: E; Dislivello: 650 m

AEV Fabrizio Ziino 377 1479686

AEV Giuseppe Virzì 392 2871751

G.E.P. e SENTIERO VERDE

DA SABATO 29 DICEMBRE A MARTEDI' 1 GENNAIO 2013

CAPODANNO AL RIFUGIO DI ROIATE