

GRUPPO ESCURSIONISTICO TREKKING VALLO DI DIANO

VACANZA VERDAZZURRA



La VACANZA VERDAZZURRA è:

VIVERE LA NATURA: Montagna, mare, fiume

VIVERE NUOVE ESPERIENZE, NUOVE EMOZIONI

CULTURA

DIVERTIMENTO, SOCIALIZZAZIONE, GASTRONOMIA TIPICA, STAR BENE INSIEME

La vacanza verdazzurra nasce dal desiderio di poter offrire una vacanza rilassante, ma nello stesso tempo ricca di emozioni e di scoperte, lontane, dagli schemi classici del turismo, prefiggendosi di indirizzare il turista/esploratore verso una fruizione più naturale dell'ambiente. La caratteristica principale è la full-immersion nella Natura. I partecipanti si cimenteranno in attività diverse per ogni giorno della settimana, alternando attività propriamente escursionistiche di alta montagna ed attività legate all'acqua (torrentismo, canoa, escursioni in barca lungo la costa cilentana), integrate da facili esplorazioni di grotte per ammirare le bellezze del mondo sotterraneo, escursioni notturne finalizzate all'osservazione della volta celeste, escursioni in mountain-bike e altro.

L'aspetto culturale sarà una variante finale di ogni giorno e prevede visite ad emergenze storico-architettoniche presenti nel nostro territorio.

I territori e le località interessate dal programma sono: M. Cervati, Monti Alburni, Monte Motola, fiumi Bussento, Rio Casaletto Spartano e Calore Salernitano, Costa Cilentana (Palinuro, Marina Camerota, Scario, Maratea) etc.

Potranno essere visitati: Certosa di Padula, Centro Storico di Teggiano, Grotte di Pertosa e di Morigerati, Roscigno vecchia, etc.

Quota di partecipazione

- 1) **Vacanza Verdazzurra di 7 g. (7 notti)** € 415,00
Periodo di Ferragosto (7-14/8, 14-21/8) € 440,00

Importante:

- minimo partecipanti 4 persone
- per il tipo di vacanza il numero di partecipanti massimo è di 18 persone

Calendario: da sabato a sabato nei mesi di Giugno, Luglio, Agosto e Settembre

La partecipazione comprende:

- sistemazione in agriturismo in camere 2-3 posti letto con bagno e servizi per the o caffè
- colazione al mattino, pranzo al sacco e cena a base di prodotti tipici incluso le bevande
- materiale tecnico collettivo per le attività
- presentazione del programma, assistenza di guida/accompagnatore e di istruttore per attività tecniche

Supplemento:

In caso di utilizzo pulmino ogni giorno (trasporto comune) costo variab. € 80-100,00 (intera settimana)

sono esclusi i biglietti di ingresso a: Grotte di Pertosa, Certosa di Padula, etc.

- non sono comprese le quote di partecipazione alle attività facoltative di: rafting, canoa, ecc.
- abbigliamento tecnico consigliato: scarponi da trekking e scarpe da ginnastica, sacco a pelo e materassino (in caso di pernottamento in tenda), borraccia, zainetto, mantella o k-way, torcia a pile, abbigliamento estivo per mare e montagna.

Parte dell'abbigliamento tecnico sopra elencato può essere noleggiato.

Prenotazioni:

100,00 €, solo tesserati FIE. Costo tessera 15,00 € valida fino 31 dic 2010.

Segreteria G.E.P. 339 1501955 / 392 2871751, via di Casal Bruciato, 13 martedì o giovedì dalle 17 alle 20

Possibile inviare la prenotazione al Bancoposta "GRUPPO ESCURSIONISTICO PROVINCIA DI ROMA", tramite bonifico Iban: IT 32 C 07601 03200 000080210149, oppure ccp al n. 80210149.

Viaggio:

Si consiglia di non usare auto proprie, ma di partire alle ore 14,30 dalle autolinee della Stazione Tiburtina con la Società "La Valle". Prenotare il posto per tempo telefonando allo 0981 26038. Scendere a Sala Consilina, dove verrete prelevati con il pullmino dal GET.

Informazioni dettagliate:

GET Vallo di Diano, Via Provinciale Silla di Sassano (SA) - tel.-fax 0975-72586 338/3095044 333/8515442

e-mail: getvallo@tiscali.it <http://www.getvallodidiano.it>