



Sabato 28 agosto 2010

## Pizzo Cefalone (2533 m.) e Cima Wojtila (2422 m.) nel Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Spettacolare escursione ad uno dei punti panoramici più interessanti del Gran Sasso e, per l'aerea cresta delle Malecoste, alla vetta che dal maggio 2005 è intitolata alla memoria di Papa Giovanni Paolo II.

### Programma:

Dall'albergo di Campo Imperatore si sale a sinistra dell'Osservatorio, seguendo il visibilissimo sentiero a mezza costa che traversa il fianco meridionale di Monte Portella.

Dopo aver superato il Passo del Lupo e quello della Portella (conosciuto e frequentato fin dall'antichità), si prosegue sulla cresta Est fino a risalire a svolte l'ampio canalone di erba e roccette che conduce sulla vetta del Pizzo Cefalone.

La vista a 360° è spettacolare.

Si scende nuovamente fino alla cresta, che si fa via via più sottile ed aerea, e richiede un passo fermo e sicuro nei brevi tratti leggermente esposti, fino a giungere alla base del pronunciato sperone di Cima Wojtila, sormontato dalla particolarissima croce, che si sale aggirandolo dal lato opposto.

Il ritorno si effettuerà per la stessa via di salita.

Dislivello: 500 m.

A/R: 6 ore

Difficoltà: EE

Tratti aerei e leggermente esposti (sconsigliati a chi soffre di vertigini)

Ci accompagnano: Marisa, Riccardo e Giuseppe.

Per le iscrizioni:

telefonare a Marisa: 333-2019515.

Cosa portare: abbigliamento estivo (senza dimenticare felpa e giacca a vento), scarponi da trekking, berretto, borraccia, pranzo al sacco, crema protettiva, occhiali da sole, binocolo, fotocamera, bastoncini (ma solo se telescopici, gli altri potrebbero risultare d'impaccio in qualche passaggio).

Appuntamenti:

- **Alle ore 7:00** al bar "Antico Casello" sulla via Tiburtina (vicinanze stazione metro B Rebibbia);
- oppure **in loco alle 8:30** al bar "La Villetta" a Fonte Cerreto (base funivia del Gran Sasso).

Note:

- Per partecipare è necessario essere soci della FIE; l'adesione può essere fatta il giorno stesso dell'escursione (tessera FIE: 15 euro).
- Contributo di segreteria: 10 euro;
- I costi della benzina e dell'autostrada vengono divisi tra i componenti dell'equipaggio (circa 15 euro) ad esclusione del proprietario della macchina.

L'adesione alle escursioni è individuale, previa conoscenza del presente programma; ci si prenota dando **nome e cognome**, un **numero di telefono**, l'eventuale disponibilità di **vettura propria** e l'indicazione dell'appuntamento al quale ci si troverà.



Cima Wojtila (2422 m.)