



**GRUPPO ESCURSIONISTICO PROVINCIA DI ROMA**

Via di Casal Bruciato, 11/13 - 00159 roma

Tel. 392 2871751 - Fax 06 62276061

Sito Internet: [www.escursionigep.it](http://www.escursionigep.it) - [gepnatura@mclink.it](mailto:gepnatura@mclink.it)



**Da venerdì 20 a sabato 28 agosto 2010**

## **SETTIMANA AZZURRA NELLE ISOLE GRECHE DELLO IONIO IN BARCA A VELA**

**con estensione facoltativa ad Atene, Meteore ed altro**



Quando la stagione turistica ha appena concluso la sua fase più caotica si propone la possibilità di trascorrere una settimana in barca nell'isola di Lefkas e nel suo arcipelago con alcune isole completamente disabitate.

La partenza è fissata per il giorno 20 agosto con modalità da concordare con i partecipanti in una riunione preliminare, con l'obiettivo di essere al Lefkas nel pomeriggio di sabato 21.

Partenza immediata verso la parte sud dell'isola. La barca a disposizione è quanto di più comodo ci possa essere nella fascia dei "dodici metri". La vacanza prevede bagni di mare, sole ed escursioni verso alcuni monasteri delle isole e parchi naturali e gli ultimi mulini a vento.

Il programma sintetico prevede la visita delle più belle spiagge di Lefkas come Egremmi, Port Katsiki ed Agiofilo. Molte delle spiagge sono raggiungibili comodamente solo dal mare.

Non saranno trascurate le isole minori come Kastos, Kalamos e Meganisi con le loro grotte, una delle quali in epoca di guerra ha contenuto anche un sottomarino intero.

Nello spirito dell'associazione saranno possibili facili escursioni a piedi come quella prevista per attraversare l'isola di Kalamos. Dal paese omonimo, passando attraverso un bosco incontaminato di pini e ulivi, è possibile raggiungere il paese di Episkopi, il secondo paese per importanza dell'isola; qui troverai poche case, abitate per lo più d'estate e un piccolo porticciolo con di fronte (a due chilometri) il paesino di Mytikas sulla costa greca. Il panorama di questa piccola gemma del mar Ionio vi lascerà senza fiato. Percorrendola comodamente a piedi, lungo le strade di recente costruzione, si

apriranno scenari incontaminati davanti ai vostri occhi che difficilmente potrete scordare. L'isola vanta in tutta Europa centinaia di sostenitori, che decidono di raggiungere questo paradiso, ogni estate, per passarvi giornate rilassanti, immersi in una natura incontaminata, e tuffandosi in un mare che può essere considerato uno dei più puliti di tutto il mar Mediterraneo.

Una visita merita anche il parco naturale intorno a Nidri dove si trovano delle piccole cascatelle (circa dieci metri) ma in agosto spesso sono asciutte.

Tra i monasteri visitabili da tutti sono da segnalare la chiesa di San Nicola ("Aghios Nikolaos") la chiesa di San Costantino e santa Elena nel paese di Katomeri. La visita più suggestiva è sicuramente quella al monastero di San Giovanni Battista, nella costa Ovest. Secondo le leggende fu edificato nel 1477 e poi distrutto dai pirati che imperversavano in queste acque. I pirati gettarono l'icona del santo in mare, ma la sacra icona poi fu ripescata da un pescatore e rimessa al suo posto da una monaca che riedificò l'intero monastero.

La mattina di sabato 28 si lascia la barca.

Quota individuale fissa per il noleggio barca 550,00 €, comprensiva di 7 notti in barca con sistemazione in cabina doppia; lenzuola e federa, skipper, tender con motore fuoribordo per gli spostamenti, tendalino o bimini parasole durante la navigazione, pulizia finale. A questa quota si aggiungono 50,00 € a persona come quota organizzativa, più i costi di cambusa, combustibile, tasse portuali, etc. per cui si costituirà una cassa comune da dividere tra i Soci partecipanti, escluso Acc. e Skipper. Le spese di viaggio per i trasferimenti da e per Roma sono inoltre a carico dei partecipanti, che possono seguire o non seguire le proposte dell'Acc.

#### **INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**Acc. Francesco Calatri 349 2721971**

**AEN Giuseppe Virzi 339 1501955**

Segreteria G.E.P. 392 2871751, via di Casal Bruciato, 13 aperta martedì e venerdì dalle 17 alle 20. Tessera FIE 2010 obbligatoria (costo 15,00 € con assicurazione).

Si prenota pagando 200,00 €. Possibile inviare il pagamento al Bancoposta intestato a "GRUPPO ESCURSIONISTICO PROVINCIA DI ROMA", tramite bonifico Iban: IT 32 C 07601 03200 000080210149, oppure tramite ccp al n. 80210149. Il pagamento va completato in anticipo 10 giorni prima della partenza.