



GRUPPO ESCURSIONISTICO
PROVINCIA DI ROMA



PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO - VALLE DEL GIOVENCO NATURA, CULTURA E TRADIZIONE

SENTIERI E RIONI IN FESTA

Sabato 31 Luglio e Domenica 01 Agosto

Sabato 31 - Anello di Monte Miglio (1711 mslm). Partendo dalla Fonte di Jemma (1059 mslm) si supera il lieve dislivello de "Le Svolte" per raggiungere il Vallone d'Onofrio, Bocca della Campora e il Monte Miglio. Pranzo al rifugio di monte Mezzana. Si ridiscende per la Bocca e Vallone di Mezzana. In serata... Rioni in Festa, tradizionale festa lungo le "ruve" di Ortona con degustazione di vini abruzzesi nelle caratteristiche cantine, stands gastronomici, esposizioni di oggetti della cultura contadina e tanto altro ancora...

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 652 mt

LUNGHEZZA: 9 km ca

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore ca

Domenica 19 - "LA NEVERA". Suggestivo tragitto che ci porterà sul Monte Argatone e successivamente alla "Nevera". Inizio percorso presso l'abitato di Bisegna attraverso il Sentiero Natura raggiungeremo Fonte D'Appia e con il sentiero W1 La Fossa per poi salire fino ai 2149 metri dell'Argatone con il percorso W3. In fine La Nevera sul versante di Scanno.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 820 mt salita, 249 mt discesa a La Nevera

LUNGHEZZA: 16 km ca

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ore ca

QUOTA GITA: 7 € adulti per escursione.

TESSERA F.I.E.: obbligatoria €15 adulti

ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking obbligatorie, k-way o giacca a vento, mantellia.

Per informazioni: Marco Nogavero 3489232809; Franco Maggi 3299241008; Marco Di Benedetto 3491931288